

Руководство штата
Пенсильвания по обеспечению
готовности на случай
чрезвычайных происшествий



Обращение губернатора Edward G. Rendell:

В этот переломный момент обучение семей штата Пенсильвания готовности к стихийным бедствиям, крупномасштабным чрезвычайным событиям и неожиданным атакам имеет большое значение. Хотя мы не всегда можем предотвратить чрезвычайные события, мы – индивиды, работники, семьи и организации – можем сделать многое для того, чтобы быть к ним готовыми.

На всех уровнях правительства имеются хорошо разработанные и проверенные на деле планы по оказанию помощи в чрезвычайных ситуациях. Те, кто реагирует на чрезвычайные события – а это включает как оплачиваемых работников, так и волонтеров – являются частью национальной системы контроля за такими событиями; чтобы подготовить их к интегрированному отклику на чрезвычайные происшествия в интересах граждан Пенсильвании и всех Соединённых Штатов Америки, затрачивается много времени и усилий. В эту систему входят все ресурсы, имеющиеся в распоряжении правительств всех уровней: местного, окружного, правительства штата и федерального правительства.

В центре этих усилий стоит вопрос о степени подготовленности граждан. Данное руководство содержит советы по реагированию на чрезвычайные происшествия; оно поможет вам и членам вашей семьи подготовить свой дом на случай беды. Многие из описываемых в справочнике идей могут оказаться полезными как до, так и во время, а также после чрезвычайного события.

Прочитав этот справочник, вы будете хорошо проинформированы и готовы обезопасить себя, свою семью, соседей и свой район.

С наилучшими пожеланиями,



Edward G. Rendell

Хотя мы не можем контролировать стихийные бедствия, чрезвычайные происшествия и внезапные атаки, мы можем к ним подготовиться, и тем самым защитить себя и свои семьи. При наступлении стихийного бедствия на территории штата граждане должны быть готовы к самостоятельному существованию в течение не менее 72 часов. Этот справочник обучает основам подготовки к чрезвычайным происшествиям (ЧП); он включает следующие вопросы:

- различные типы ЧП, которые могут затронуть вас и ваш район; как вы будете извещены о таком событии; доступные планы действия на случай таких событий;
- как разработать план действий при ЧП;
- как приготовить набор необходимых вещей на случай ЧП;
- как работает система оповещения о ЧП штата Пенсильвания;
- как принять участие в нашей работе.

За дальнейшей информацией о том, что делать в случае ЧП, обращайтесь к вебсайтам: www.homelandsecurity.state.pa.us, www.pema.state.pa.us, www.ready.gov, or www.health.state.pa.us.

Все регионы подвержены различным опасным природным явлениям, таким как суровая погода, ураганы, катастрофические наводнения, снежные бури и торнадо. Важно понимать различие между предупреждением о возможности суровой погоды и предупреждением о её наступлении.

- Предупреждение о возможности сильного урагана означает возможность суровой погоды.
- Предупреждение о суровой погоде означает, что ураган приближается; в этом случае немедленно ищите убежище.
- Самое безопасное место для укрытия от любого урагана – внутри здания или прочно построенного дома.

Для обеспечения безопасности при всех суровых погодных условиях надо выполнять простые шаги:

1. Слушайте сводки погоды и следите за информацией
2. В случае необходимости будьте готовы к эвакуации
3. Не находитесь вблизи окон и дверей
4. Подумайте о приобретении радиоприёмника, передающего погодные сводки
5. Имейте в своём распоряжении набор принадлежностей на случай ЧП

Снежные бури и зимние ураганы

- Держите бензиновый бак заполненным почти полностью во избежание оледенения и очередей за бензином.
- Проинформируйте кого-нибудь о своём расписании и главных и второстепенных маршрутах.

Если непогода застала вас в машине:

- Оставайтесь в машине или грузовике; в снегу, на холоде, при пронизывающем ветре легко заблудиться.
- Заводите мотор на десять минут в час, чтобы прогреться. Слегка приоткройте окно, чтобы впустить свежий воздух и избежать отравления угарным газом. Убедитесь, что выхлопная труба не заблокирована.
- Сделайте своё присутствие заметным для спасателей. Включайте в кабине верхний свет, когда работает мотор. Прикрепите к антенне или двери цветную материю (лучше красную).
- Когда кончится снегопад, поднимите капот, чтобы дать сигнал о неполадках.
- Время от времени совершайте физические действия: интенсивно двигайте ногами, руками, пальцами рук и ног для поддержания кровообращения и тепла.

Планируйте поездки в зимний период заранее. Заранее подготовьтесь к зимним ураганам у себя дома:

- Убедитесь, что у вас есть набор принадлежностей на случай ЧП, подходящий к вашему климату; перед выездом проверьте, чтобы набор был укомплектован по сезону.

Если непогода застала вас дома или в другом здании:

- Оставайтесь внутри. При использовании альтернативного источника обогрева (камин, дровяная печь, комнатный обогреватель и т.п.) принимайте меры противопожарной безопасности и хорошо проветривайте помещения во избежание отравления угарным газом. Угарный газ (монооксид углерода) бесцветен и не имеет запаха!
- Если не работает отопление, закройте двери в неиспользуемые комнаты. Заткните щели под дверями полотенцами или кусками ткани. Прикрывайте на ночь окна.
- Ешьте и пейте. Пища даёт организму энергию для собственного обогрева. Постоянно пейте для предотвращения обезвоживания.
- Носите несколько слоёв свободной, лёгкой и тёплой одежды. Снимайте лишние её слои, чтобы избежать перегрева, потения и последующей простуды.

Укомплектуйте в своей машине набор необходимых принадлежностей на случай ЧП в зимнее время. В него должны входить:

- | | | |
|--|---|--|
| • одеяла или спальные мешки | • запасная одежда, чтобы быть в сухости | • мешок песка (или гигиенического наполнителя для кошачьих туалетов) |
| • высококалорийная непортящаяся пища и напитки | • вода для питья и санитарных целей, в прозрачных пластмассовых контейнерах, один галлон на человека в день, как минимум на три дня. В тёплом климате может понадобиться больше воды. | • набор инструментов |
| • лопата | | • компас и дорожные карты |
| • буксирный канат | | • книги, головоломки, детские игры |
| • фонарь и запасные батареи | | • запасные лекарства |
| • скребок для ветрового стекла и щётка | | |
| • пусковые кабели | • нож с несколькими лезвиями | |
| • походная аптечка | | |

Эвакуация

При определённых условиях вы можете решить покинуть данное место самостоятельно, в других ситуациях вам может быть предписано это сделать. Заблаговременно планируйте, как вы в таком случае соберёте вместе членов семьи и куда направитесь. Выберите несколько пунктов назначения в разных направлениях, чтобы у вас был выбор в случае ЧП. Если у вас есть машина, держите бензобак всё время заполненным по крайней мере наполовину. Ознакомьтесь с различными маршрутами и другими средствами транспорта для выезда из своего региона. Если у вас нет машины, определите, как вам действовать при необходимости выезда из данной местности. Возьмите с собой набор необходимых принадлежностей на случай ЧП, если только у вас нет оснований думать, что он может быть заражён, и закройте за собой дверь. Если вам предписана эвакуация, возьмите с собой домашних животных; однако, если вы направляетесь в государственное убежище, имейте в виду, что туда они могут не допускаться. Если вы считаете, что воздух может быть заражён, не открывайте в машине окна и вентиляторы и держите кондиционер и отопление выключенными.

Торнадо:

- **В домах** самым безопасным местом является подвальный этаж. По возможности ищите убежище под прочной мебелью. В домах без подвала укройтесь в центральной части дома на нижнем этаже, в небольшой комнате, такой как стенной шкаф или ванная. Не находитесь вблизи окон.
- **В торговых центрах** идите в специально оборудованную зону укрытия (а не к своей машине на стоянке).
- **В офисных зданиях** идите во внутренний коридор или холл на нижнем этаже или в специально оборудованную зону укрытия.
- **В школах** проследуйте в заранее оборудованную зону укрытия; как правило, это внутренний коридор или холл на нижнем этаже. Если здание не имеет прочной конструкции, идите в ближайшее прочное здание или ищите убежища в низко



расположенных укрытых местах на земле. Не находитесь в актовом и спортивных залах и других помещениях с широкими, свободно подвешенными пролётами крыш.

- **В автомобилях** – покиньте машину и ищите укрытия в ближайшем здании или распластайтесь в ближайшей канаве, рве или овраге.
- **Передвижные дома** особенно уязвимы; из них следует эвакуироваться. На стоянках для жилых автоприцепов должно быть местное убежище на случай ураганов; должен также быть работник, следящий за прогнозом погоды на протяжении всего ЧП, связанного с ураганом. Если поблизости нет убежища, покиньте прицеп и укройтесь в низкой, защищённой местности.
- **Предупреждение о возможности торнадо** означает, что для формирования торнадо в зоне предупреждения и соседних регионах имеются благоприятные условия.
- **Предупреждение о торнадо** означает, что доплеровский радар зафиксировал торнадо и (или) что торнадо обнаружено визуально.

Правила безопасности при катастрофических наводнениях

- Немедленно переместитесь на возвышенное место.
- Покиньте зоны, которые могут пострадать от наводнения. В них входят впадины и овраги, каньоны, балки и т.п.
- Избегайте мест, уже пострадавших от наводнения, и быстрых потоков воды. Не пытайтесь перейти поток от наводнения, если уровень воды выше колен.
- Никогда не пересекайте зоны наводнения и стоячей воды на машине. Неглубокая, медленно текущая вода может смыть машину с дороги. Кроме того, от воды могло пострадать дорожное полотно.



Предупреждение о возможности катастрофического наводнения

означает, что в районах небольших рек и каналов может произойти катастрофическое наводнение, хотя и не обязательно.

Предупреждение о катастрофическом наводнением

означает, что катастрофическое наводнение неминуемо или уже происходит.

- Если машина застряла, немедленно покиньте её и ищите укрытия на возвышении; стремительное повышение уровня воды может поглотить и смыть машину и пассажиров.
- Будьте особенно осторожны ночью, когда труднее распознать опасности от наводнения.
- Не ставьте палатку и не паркуйте машину около ручьёв и канав, особенно при опасных условиях.

Предупреждение о возможности грозы

означает, что для формирования сильной грозы в зоне предупреждения и соседних регионах имеются благоприятные условия.

Предупреждение о сильной грозе

означает, что ожидаются порывы ветра свыше 57 миль в час и (или) крупный град размером $\frac{3}{4}$ дюйма и более.

Правила безопасности во время гроз

- Если вы планируете выйти из дома, узнайте последний прогноз погоды и следите за состоянием неба сами. Признаки надвигающегося урагана включают тёмные сгущенные тучи, молнии, усиление ветра, потемнение неба; узнайте последний прогноз погоды по радиостанциям, передающим погодные сводки Национального управления океанических и атмосферных исследований, радио АМ-СМ или по телевизору.
- При приближении грозы укройтесь дома, в большом здании или в закрытом автомобиле (без откидного верха). Пользуйтесь телефоном



только в случае крайней необходимости.

- Если гроза застала вас снаружи, не стойте под высоким отдельно стоящим деревом или телефонным столбом. Не поднимайтесь выше уровня окружающего рельефа. Например, не стойте на вершине холма или горы. В лесу ищите убежища в низине под густыми зарослями маленьких деревьев. На открытой местности идите в низину типа оврага или долины.
- Передвиньте подальше от открытой воды тракторы и другое металлическое сельскохозяйственное оборудование, а также металлические средства передвижения: мотоциклы, велосипеды, тележки для гольфа и т.д. Бросьте на землю клюшки для игры в гольф и снимите обувь для гольфа. Держитесь подальше от проволочных оград, верёвок для сушки белья, металлических труб и рельсов. Если вы в группе людей и находитесь на открытой местности, разойдитесь в стороны друг от друга на расстояние нескольких ярдов.
- Помните, что молния может ударить из тучи на расстоянии нескольких миль. Даже если гроза не находится непосредственно над вами, следует принимать меры предосторожности. Если гроза застала вас на открытом поле или в степи вдали от укрытия и вы чувствуете, как ваши волосы встают дыбом, это означает, что молния готова вас поразить. Быстро опуститесь на колени, нагнитесь вперёд и положите руки на колени. Не ложитесь плашмя на землю.

ДРУГИЕ ВИДЫ ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ ПРОИСШЕСТВИЙ

Биологическая угроза – это намеренное или случайное распространение микробов и других болезнетворных биологических материалов. Многие из таких веществ вызывают заражение при вдыхании, проникновении в организм через порезы в коже или с пищей. Некоторые биологические вещества, такие как сибирская язва, не заразны. Другие, такие как вирус натуральной оспы, могут привести к заболеваниям, которыми можно заразиться от других людей.



Химическая угроза – это намеренное или случайное распространение токсичного газа, жидкости или твёрдого тела, которые могут вызвать отравление людей или окружающей среды. Химические вещества могут распространяться преднамеренно посредством бомб, распыляться с самолётов, кораблей и машин, а также в жидкой форме. Разлив опасных химических веществ может также происходить случайно, например, при проливе бытовых химических средств, таких



как отбеливающие средства, и при проливе вредных отходов. Опасные химические вещества могут действовать мгновенно или через несколько часов и даже дней.

Радиационная угроза может включать ЧП на ядерных электростанциях, применение небольшого по силе ядерного оружия или взрыв «грязной бомбы». «Грязная бомба» содержит взрывчатое вещество, которое может рассеивать радиоактивный материал по намеченной территории; это называется выпадением радиоактивных осадков.



В случае радиационной угрозы следует принимать во внимание такие факторы как экранирование, расстояние и время. Лицам, проживающим в 10-мильной зоне от ядерной электростанции, следует знать о маршрутах эвакуации, установленных в данном регионе.

В случае радиационной угрозы следует принимать во внимание такие факторы как экранирование, расстояние и время.

- **Экранирование:** Если между вами и радиоактивными материалами имеется толстый защитный слой экрана, то значительная доля радиации будет поглощена таким слоем, и ваше облучение будет меньше.
- **Расстояние:** Чем дальше от взрыва и зоны выпадения радиоактивных осадков вы находитесь, тем меньшей дозе облучения вы будете подвержены.

- **Время:** Уменьшение времени облучения также снижает ваш риск.

В случае радиоактивной угрозы официальные представители государственного здравоохранения могут быть не в состоянии немедленно сообщить вам о том, как действовать. Для определения масштабов угрозы здоровью, способа лечения и круга лиц, которые могут находиться в опасности, может потребоваться время. Однако, вам следует смотреть телевидение, слушать радио и просматривать интернет для получения официальных новостей о произошедшем событии; эта информация позволит определить:

- уровень опасности;
- возможные последствия для здоровья;
- где достать необходимые лекарства или вакцины;
- куда обратиться за медицинской помощью или укрытием.

ДРУГИЕ ТЕРРОРИСТИЧЕСКИЕ УГРОЗЫ (новые слова на стр. 3)

Другие террористические угрозы могут включать взрывы, снайперов, распространение интернетных вирусов и т.д. Дополнительная информация – на сайтах www.homelandsecurity.state.pa.us, www.bt.cdc.gov, www.pema.state.pa.us и www.health.state.pa.us.

Если вы подозреваете о существовании террористической деятельности, позвоните по горячей линии отдела борьбы с терроризмом полиции штата по тел. 1-888-292-1919 или отправьте письмо электронной почтой по адресу sp-intelligence@state.pa.us.

Если вам нужно покинуть данную местность или вам предписана эвакуация, сделайте это незамедлительно и:

- возьмите с собой набор необходимых принадлежностей на случай ЧП;
- следуйте маршрутам, указанным местными органами власти.

СЛЕДИТЕ И СЛУШАЙТЕ

Как и при любом другом ЧП, местные органы власти могут быть не в состоянии немедленно сообщить вам о том, что происходит и как вам действовать.

В нашем штате во время ЧП используется «Система оповещения о чрезвычайных событиях» (Emergency Alert System, система EAS). При принятии решения об активации системы EAS трансляция обычных программ будет прервана и будет передано сообщение о ЧП. Вы должны прослушать эти сообщения.

Если вам предписано находиться внутри помещения и не эвакуироваться (убежище на месте), то:

- закройте и запирайте окна и двери;
- выключите вентиляцию и перекройте воду и газ;
- заклейте щели под дверями и окнами прочной клейкой лентой (duct tape);
- если вы подозреваете, что в ваш дом могли проникнуть химические или биологические вещества, перейдите в безопасную комнату во внутренней части дома и, по возможности, на более высоком этаже; многие вредные вещества, могущие проникнуть в дом, будут оседать и скапливаться на нижних этажах;
- если в дом действительно проникли вредные пары, то для минимальной защиты дыхания накройте нос и рот тканью;
- находитесь внутри, пока представители власти не объявят, что выходить безопасно.

Система оповещения Министерства национальной безопасности

Система оповещения Министерства национальной безопасности предназначена для быстрой передачи информации о риске террористической деятельности. Предостережения кодируются различными цветами, соответствующими разным «условиям угрозы» и меняющимися для отражения текущего уровня риска. Существует пять уровней тревоги, которым соответствуют цвета от зелёного (малый риск) до красного (серьёзный риск). Специфические уровни угрозы и соответствующие цвета могут устанавливаться как для всей страны, так и для отдельных её регионов. Уровень угрозы для определённых отраслей, например, электростанций, аэропортов, транспортных центров и химических

заводов, может отличаться от уровня угрозы в других отраслях или регионах. Самую свежую информацию об уровнях угрозы можно всегда найти на вебсайте Отдела национальной безопасности штата Пенсильвания, расположенном по адресу www.homelandsecurity.state.pa.us.

В ответ на изменение уровня угрозы, агентство по чрезвычайным происшествиям штата Пенсильвания под руководством Отдела национальной безопасности штата Пенсильвания координирует все действия правительства, предприятий бизнеса и добровольных организаций.

(Pennsylvania Emergency Management Agency, PEEMA). Кроме того, PEEMA извещает об изменениях в уровне угрозы соответствующие ведомства и организации штата, включая девять региональных оперативных групп по борьбе с терроризмом, окружных координаторов действий при чрезвычайных происшествиях и окружные узлы связи службы 911. Ниже приводятся примеры действий, которые штат будет предпринимать в соответствии с каждым уровнем угрозы, а также шаги по защите себя, своей семьи и своего дома, которые следует предпринимать вам.

СЕРЬЁЗНЫЙ:

Красный—Штат может ограничить передвижение транспорта и доступ к критическим объектам.

Вы должны придерживаться ограничений, объявленных органами власти, и быть готовыми к эвакуации в случае необходимости. Внимательно следите за сообщениями о чрезвычайных событиях.

ВЫСОКИЙ

Оранжевый—Штат может активировать Центры по действиям при чрезвычайных ситуациях и начать ограничивать доступ к некоторым критическим объектам.

Вам следует повторить свой план поддержания связи с членами семьи в условиях ЧП и следить за новостями на предмет дальнейшей информации и инструкций.

ПОВЫШЕННЫЙ

Жёлтый—Штат усилит наблюдение над критическими объектами, такими как электростанции, мосты и туннели.

Вам следует продумать альтернативные маршруты поездок на работу и в школу и возвращения домой. Будьте готовы оказать и (или) предложить помощь людям со специальными нуждами и людям старшего возраста.

ОСТОРОЖНЫЙ

Штат приведёт в состояние готовности ключевых сотрудников служб по действиям в чрезвычайных ситуациях и будет по мере необходимости информировать население.

Вам следует быть бдительными и сообщать обо всех подозрительных действиях соответствующим органам власти. Просмотрите свой набор необходимых принадлежностей на случай ЧП и замените устаревшие компоненты. Штат будет продолжать разрабатывать и уточнять планы действий в чрезвычайных ситуациях и проводить учения.

НИЗКАЯ УГРОЗА

Вам следует разработать план поддержания связи в условиях ЧП и запастись набором необходимых принадлежностей.

Пандемический грипп

Пандемия гриппа – это вспышка болезни в мировом масштабе, которая вызвана новым вирусом гриппа, могущим легко переходить от человека к человеку. Как и в случае сезонного гриппа, которым многие люди заболевают ежегодно, пандемический грипп, вероятно, будет распространяться при кашле, чихании и прикосании к заражённым поверхностям. В отличие от сезонного гриппа, у людей будет слабый иммунитет к новому вирусу гриппа, вызывающему пандемию. Гораздо больше людей заболеет.

В настоящее время непосредственной угрозы гриппозной пандемии в штате Пенсильвания и в Соединённых Штатах Америки в целом нет. Однако, штат Пенсильвания применяет наступательный подход к подготовке к возможности будущей вспышки пандемического гриппа среди людей и животных.

Чего следует ожидать

Пандемия гриппа может повлиять на повседневную жизнь многими способами.

- Больницы и кабинеты врачей могут быть переполнены пациентами.
- Школы и деловые предприятия могут быть закрыты для предотвращения распространения вируса или из-за большого числа больных сотрудников и учащихся.
- Основные виды снабжения и услуг могут стать ограниченными или недоступными.
- Поездки и собрания общественности могут быть ограничены для предотвращения распространения вируса.
- Представители государственных служб здравоохранения могут рекомендовать изоляцию и карантин, чтобы сдержать распространение инфекции.
- Может не быть вакцины для защиты людей от пандемического гриппа.
- Может не быть достаточного запаса противовирусных средств.
- Если вакцины или противовирусные лекарства имеются, то вас могут попросить прибыть в определённый пункт для их получения

- Пандемия может продолжаться длительное время. Иногда может быть несколько волн заболевания общей продолжительностью несколько месяцев и даже более года.

Что следует делать

Каждый житель штата Пенсильвания может сыграть важную роль в подготовке к пандемии гриппа. Есть много простых вещей, которые вы можете сделать. Многие из этих советов полезны и на случай других ЧП.

- Соберите дома набор необходимых принадлежностей на случаи чрезвычайных событий.
- Соблюдайте правила гигиены.
 - Часто мойте руки.
 - При кашле и чихании прикрывайте нос и рот.
 - Периодически вытирайте поверхности,
 - Периодически вытирайте поверхности, к которым прикасается много людей.
- Если вы заболели, оставайтесь дома, не ходите в школу и на работу.
- Поддерживайте своё здоровье за счёт сбалансированной диеты, регулярных занятий спортом и достаточного отдыха.
- Делайте ежегодную прививку от гриппа, особенно если у вас повышенный риск осложнений от гриппа.
- Обращайтесь к врачу с беспокойствами по поводу своего здоровья.
- Планируйте помощь своей семье, друзьям и соседям, особенно тем, кто живёт один или может нуждаться в содействии при ЧП.
- Будьте в курсе информации о пандемическом гриппе и вещах, которые вы можете сделать, чтобы быть к нему готовыми.

Дополнительная информация – на вебсайте, посвящённом готовности к пандемии в штате Пенсильвания: www.pandemicflu.state.pa.us

ГОТОВНОСТЬ К ЧП ДЛЯ ОСОБЫХ КАТЕГОРИЙ НАСЕЛЕНИЯ

Люди пожилого возраста и (или) инвалиды

Человек с особыми нуждами может столкнуться с серьёзными трудностями в чрезвычайной ситуации. Если люди знают об этих трудностях до наступления ЧП, они могут к ним заблаговременно подготовиться, лучше справиться с бедствием в случае его наступления и быстрее оправиться от него.



В особые категории населения входят все, кто может столкнуться или сталкивается с трудностями в чрезвычайных ситуациях. Многие люди могут не чувствовать себя комфортно или быть неспособны использовать обычные ресурсы во время бедствия и последующего возвращения к нормальной жизни. Это, в частности, может касаться следующих категорий населения: людей с любой физической инвалидностью, психическим заболеванием или пороком развития, людей, плохо или совсем не владеющих английским языком, людей, пользующихся услугами животных-поводырей, лиц пожилого возраста, детей, людей с медицинскими нуждами.

Создайте сеть индивидуальной помощи

Лучший способ быть готовым к таким ситуациям – иметь сеть индивидуальной помощи. Сеть индивидуальной помощи состоит из лиц, которые проконтролируют ваше состояние во время ЧП, убедятся, что вы в порядке и, при необходимости, предоставят вам помощь. В такую сеть могут входить друзья, соседи по комнате, члены семьи, родственники, личные помощники, коллеги по работе и соседи. Вы и члены вашей сети индивидуальной поддержки должны информировать друг друга, если вы уезжаете, и говорить, когда возвращаетесь, а также спрашивать друг друга об индивидуальных нуждах и договариваться о взаимной помощи на случай ЧП. Вы можете, например, взять на себя обязанности по созданию запасов питания, по подготовке и проведению собраний группы наблюдения за своим районом, предложить услуги перевода и т.п.

Аварийный запас медицинских принадлежностей

Для безопасности и комфорта у вас должен быть аварийный запас медицинских принадлежностей – упакованных, готовых к употреблению и собранных в одном месте – на случай беды. Запаса должно хватить минимум на три дня.

Соберите вместе запасы, которые могут потребоваться в случае эвакуации, как медицинские, так и общего назначения, включая лекарства по рецепту (проверьте даты истечения срока годности).

- Храните их в таре, которую легко носить, например, в рюкзаке или брезентовой сумке.
- Удостоверьтесь, что на сумке есть метка с вашим именем и фамилией.
- Поместите такие этикетки также на оборудование, такое как инвалидные коляски, трости и ходунки, которые могут вам потребоваться.

Поездки

При остановке в гостиницах и мотелях сообщайте персоналу, что вам может потребоваться помощь в случае чрезвычайных ситуаций и какая конкретно помощь.

Карточка здравоохранения или ярлык с медицинской информацией

- Карточка с информацией о состоянии здоровья на случай ЧП сможет предоставить спасателям необходимые сведения о вас в случае, если вас обнаружат без сознания или в состоянии, в котором вы не сможете ясно мыслить, или если потребуются помочь быстро вас эвакуировать.
- Карточка с информацией о состоянии здоровья на случай ЧП должна содержать информацию о лекарствах, используемом вами оборудовании, аллергии и повышенной восприимчивости, трудностями с коммуникацией, предпочтительных способах лечения, поставщиках медицинских услуг и других людях, к которым можно

обратиться. Сделайте несколько копий такой карточки и храните их в наборе необходимых принадлежностей на случай ЧП, в машине, на работе, в бумажнике (за водительскими правами или основным удостоверением личности), в инвалидной коляске и т.п.

Если у вас есть мобильный телефон, не забудьте включить ICE в список ваших контактов. Аббревиатура ICE означает In Case of an Emergency (На случай чрезвычайных происшествий) и используется по всему миру для определения лиц, с которыми следует связаться при ЧП. Службы быстрого реагирования могут просмотреть список контактов, но могут не

ВЗАИМОПОМОЩЬ СОСЕДЕЙ

Соседская взаимопомощь во время ЧП может спасти людские жизни и имущество. Составьте со своими соседями план совместных действий до прибытия помощи. Если вы входите в районную организацию, такую как ассоциация домовладельцев или группа надзора по предотвращению преступлений, внесите в повестку дня организации обеспечение готовности на случай ЧП. Посоветуйте соседям пройти подготовку, например в районной службе по действиям при чрезвычайных ситуациях (Community Emergency Response Team, CERT), в целях содействия своему району в усилиях по обеспечению готовности. Будьте в курсе особых навыков своих соседей и подумайте, как вы могли бы помочь тем из них, у которых есть особые нужды, например, инвалидам и людям пожилого возраста.

Дополнительная информация – на сайтах www.pema.state.pa.us, www.homelandsecurity.state.pa.us, www.health.state.pa.us и www.ready.gov.

знать, кому позвонить. Контакт ICE с именем, фамилией и телефонным номером даст им необходимую информацию. ICETEXT с именем, фамилией и телефонным номером даст спасателям знать, что они должны направить данному лицу текстовое сообщение.

Младенцы и дети

Младенцам и детям, начинающим ходить, требуется особое внимание сразу же после ЧП.

- В ваш набор необходимых принадлежностей на чрезвычайный случай должно входить достаточное количество смеси для детского питания, готовое детское питание, подгузники, бутылки, игрушки и игры для обеспечения безопасности и комфорта самых маленьких детей после того, как случилось чрезвычайное происшествие.
- Если дети ходят в детские дошкольные учреждения, учреждения дневного ухода или школу, важно, чтобы родители и опекуны были знакомы с порядком действий таких учреждений при ЧП. Проверяйте и по необходимости обновляйте информацию в школьных карточках с контактной домашней информацией на случаи ЧП.
- Дайте разрешение кому-нибудь из окружающих забрать вашего ребёнка из школы в случае, если вы не сможете до неё добраться ввиду чрезвычайных обстоятельств.
- Родителям следует сообщать соседям, когда их дети остаются дома одни, чтобы соседи смогли позаботиться о них в случае серьёзных бедствий.



Эффективные способы поведения с детьми в условиях ЧП:

- Побудите детей рассказать о своих страхах. Дайте им задать вопросы и описать, как они себя чувствуют. Выслушайте их, по возможности, всей семьёй.
- Ласково приободрите их. Скажите им, что они в безопасности, что всё будет в порядке и жизнь вернётся в нормальное русло.

- Продолжайте их информировать простыми словами о том, что происходит.
- Подчёркивайте, что они не виноваты в том, что случилось.
- Обнимайте и держите их почаще в своих руках.
- Побудите их вернуться в школу, обсудить проблемы со своими учителями, а также возобновить игры, катание на велосипеде и другие занятия такого рода.

При подготовке к потенциальному ЧП не забывайте о домашних животных и скоте. Вот некоторые советы по предохранению животных во время ЧП:

Побеседуйте со своим ветеринаром об эвакуации и неотложной помощи для ваших животных.

- Узнайте, где находится ближайший к вам приют для животных: питомник, соседние фермы, местные и находящиеся в ведении штата ярмарочные площади, окружная служба спасения животных (County Animal Response Team, CART) и т.д. Будьте в курсе того, в какие гостиницы допускаются домашние животные. Узнайте правила и познакомьтесь с персоналом местной службы отлова бездомных животных и местных некоммерческих групп спасения и помощи животным, таких как служба спасения животных штата Пенсильвания (Pennsylvania State Animal Response Team, PASART) и местная служба CART.
- Попросите соседей и друзей эвакуировать ваших животных, если ЧП происходит во время вашего отсутствия.
- Имейте переносной контейнер для кошек и маленьких собак и поводок для больших. Имейте узду, хомут и стремяна для домашнего скота. Заранее убедитесь в том, что ваши животные доверяют данному человеку и что он знает, где находятся переносные контейнеры, поводки и т.д. Заранее условьтесь о месте встречи после ЧП.

БУДЬТЕ ГОТОВЫ

На случай ЧП важно иметь план действий для себя и своей семьи. Составление списка контактов на случай ЧП, письменного плана действий членов семьи и наличие набора принадлежностей на случай ЧП – ключевые компоненты готовности и способности контролировать кризисную ситуацию. Дополнительная информация – на сайтах www.pema.state.pa.us, www.homelandsecurity.state.pa.us, www.ready.gov и www.health.state.pa.us.

- Заведите на своих животных документы. Убедитесь, что животных легко идентифицировать и вернуть вам после ЧП. Делайте животным все необходимые прививки.
- Подумайте о том, чтобы снабдить животных микрочипами или татуировками для идентификации. Сделайте снимки себя с животными для доказательства владения ими на случай, если вам придётся разлучиться во время ЧП.
- Имейте при себе номера бирки о прививке против бешенства, лицензии, микрочипа или татуировки для доказательства владения животным.
- Имейте при себе копию ветеринарных документов на домашних животных и скот и список необходимых лекарств.
- Имейте в машине в состоянии готовности дорожный контейнер для домашних животных на случай эвакуации. В контейнере должны быть, как минимум, следующие принадлежности: запас пищи и воды на несколько дней, миски и бачки, подстилки, игрушки, подарки, запасной поводок и ошейник, «ящик с песком» для кошек, набор неотложной помощи домашним животным, идентификационная информация, бумажные полотенца, пакеты для мусора и необходимые лекарства для домашних животных.



- Разработайте план эвакуации домашнего скота. Он должен включать список ресурсов, таких как грузовики, трейлеры, подножный корм и (или) пища, которые могут пригодиться при эвакуации, а также человека, назначенного для того, чтобы отпереть ворота и двери и облегчить доступ на вашу территорию персоналу службы по ЧП. Проследите, чтобы все, кто живёт, работает или питается на вашей ферме, ознакомились с планом.

Если животных необходимо оставить, поместите хорошо заметный знак (на окно или дверь), который даст спасателям информацию о породе и количестве остающихся животных. Оставьте большое количество питания, воды и инструкции по уходу. Если ваше животное потерялось, немедленно позвоните или посетите ближайший приют для животных или командный пункт реагирования на ЧП.

Если вы нашли потерявшееся животное, как можно скорее известите ближайший приют для животных и будьте готовы дать полное описание животного (цвет, порода, пол) и сообщить о его местонахождении. Дополнительная информация – на сайте www.pasart.org.

Составьте список контактов на случай ЧП

Попросите нескольких родственников или друзей, живущих за пределами вашего района, сыграть роль информационной службы для сбора сведений о вас и вашей семье при ЧП. Часто бывает проще позвонить из зоны ЧП в другой город, чем звонить в пределах своей зоны. Все члены семьи должны знать, кому позвонить для сообщения своего местонахождения и состояния. Как только контакт установлен, попросите контактное лицо передать сообщения другим вашим друзьям и родственникам за пределами зоны ЧП. Это позволит снизить интенсивность звонков в зону и из зоны ЧП непосредственно после восстановления телефонной связи.



Разработайте план действий при ЧП

1. Проведите семейное собрание, на котором поговорите об опасностях, связанных с возможными ЧП, включая пожары, суровую погоду, разливы опасных веществ и терроризм.
2. Обсудите, как вам и членам вашей семьи реагировать на каждое возможное ЧП.
3. Если члены семьи оказываются в момент ЧП в разных местах, заранее договоритесь, кто заберёт из школы детей и где вам встретиться, если объявлена эвакуация. Вам следует договориться о встрече на значительном расстоянии от зоны ЧП, лучше всего в доме родственника.
4. Обсудите, что делать при нарушении электроснабжения и травмах.
5. Нарисуйте поэтажный план вашего дома. Пометьте пути эвакуации из каждой комнаты.
6. Научитесь перекрывать централизованную подачу воды, газа и электричества в свой дом. Если по каким-либо причинам вы отключили подачу в свой дом природного газа, обратитесь в коммунальную службу и попросите о восстановлении подачи газа. Не пытайтесь восстановить подачу газа самостоятельно.
7. Поместите объявления с контактными телефонными номерами на случай ЧП

рядом со всеми телефонными аппаратами. Запрограммируйте автоматический набор таких номеров, если в телефонном аппарате есть соответствующие функциональные возможности.

8. Научите детей, как и когда звонить в службу 9-1-1 для получения неотложной помощи.
9. Научите детей звонить в другие города.
10. Выберите приятеля или родственника, которому все члены семьи смогут позвонить в случае разлуки (звонить в другой штат во время ЧП часто проще, чем звонить внутри зоны ЧП).
11. Проинструктируйте членов семьи о том, как включать радио, программы погоды и телевизор для получения информации о ЧП.
12. Договоритесь о двух местах встречи: рядом со своим домом и за пределами своего района, если после ЧП вернуться домой нельзя.
13. Посетите занятия по оказанию первой помощи и сердечно-лёгочной реанимации (CPR). За дополнительной информацией обращайтесь в американский Красный крест.
14. Храните семейные документы в водонепроницаемом несгораемом сейфе. Недорогие марки сейфов можно приобрести в большинстве хозяйственных магазинов.

Приготовьте набор необходимых вещей на случай ЧП

Во время ЧП электричество, водоснабжение, отопление, кондиционирование воздуха и телефонная связь могут не работать. Наличие набора необходимых вещей на случай ЧП может сберечь ценные минуты в случае, если вам необходимо эвакуироваться или просуществовать продолжительное время без электричества, отопления или воды. Вам следует подумать о включении в набор необходимых вещей на случай ЧП следующих принадлежностей: по крайней мере трёхдневный запас воды (один

галлон на человека в день), непортящееся упакованное или законсервированное питание, которое не может быстро испортиться, одеяла или постельные принадлежности, радиоприёмник на батареях и запасные батареи, аптечку и лекарства по рецепту (проверьте даты истечения срока годности).

ПРИГОТОВЬТЕ НАБОР ЗАПАСОВ НА СЛУЧАЙ ЧП



В доме необходимо иметь шесть видов необходимых вещей на случай любого ЧП: воду, пищу, аптечку для оказания первой помощи, одежду и постельные принадлежности, инструменты и запасы, а также специальные принадлежности. Вещи, необходимые на случай эвакуации, следует хранить в легко переносимой таре, например, в большом прикрытом контейнере для мусора, рюкзаке или брезентовой сумке. Следует также иметь меньший по объёму набор запасов на случай ЧП в машине и на работе. Ниже приводится список вещей по каждой из основных категорий для вашего рассмотрения на предмет включения в наборы запасов. Дополнительная информация – на сайтах www.pema.state.pa.us, www.homelandsecurity.state.pa.us, www.health.state.pa.us и www.ready.gov.

Вода

Запасите один галлон воды на человека в день в пластмассовых контейнерах. Жаркая погода и интенсивная физическая деятельность могут удвоить этот объём.

- Имейте запас воды на три дня (производите замену запаса каждые шесть месяцев).

Одежда и постельные принадлежности

Включите в запас не менее одной смены одежды и обуви на человека. Рекомендуются рубашки с длинными рукавами и длинные брюки. Одежду необходимо поместить в водонепроницаемую сумку.

- Прочные ботинки или рабочую обувь
- Не менее двух пар толстых носков
- Одеяла и (или) спальные мешки (в водонепроницаемой сумке)
- Тёплое нижнее бельё

- Солнцезащитные очки
- Плащи и зонты
- Шапки и перчатки

Специальные принадлежности

При составлении плана не забудьте о членах семьи младшего и пожилого возраста и инвалидах, у которых могут быть особые потребности.

Для детей

- Смеси для детского питания и (или) готовое детское питание
- Пелёнки
- Бутылки
- Сухое молоко
- Лекарства
- Игры, развлечения, книги
- Особые игрушки для создания комфорта
- Влажные полотенца
- Дополнительные смены одежды (проверяйте размеры каждые три месяца)
- Мазь от сыпи
- Контактная информация для срочной связи при разлуке с родителями или опекунами

Для взрослых

- Лекарства по рецепту: сердечные, от повышенного кровяного давления, респираторные ингаляторы и инсулин
- Зубные протезы
- Контактные линзы и сопутствующие принадлежности к ним
- Запасные очки
- Игральные карты и книги
- Важные юридические документы, такие как документ о праве собственности, полисы страхования, удостоверения личности в водонепроницаемом пакете
- Женские принадлежности
- Средства личной гигиены
- Гигиеническая губная помада со средством от загара
- Недавние фотографии членов семьи и домашних животных

Для домашних животных

- Лекарства и ветеринарные документы
- Комплект первой помощи для домашних животных
- Запасной поводок и ошейник
- Пища и вода, миски и бачки
- «Ящик с песком» для кошек
- Копии лицензий
- Недавняя фотография на случай утери животного; имя, фамилия и номер телефона ветеринара
- Номер микрочипа или татуировки
- Игрушки
- Подарки
- Подстилки
- Бумажные полотенца и пакеты для мусора
- Создайте дома по крайней мере недельный запас пищи и воды для своих домашних животных на случай ЧП и меняйте пищу и воду каждые полгода.

Пища

Создайте по крайней мере трёхдневный запас непортящейся пищи на каждого человека. Отберите пищу, которая не нуждается в хранении в холодильнике и приготовлении.

- Выбирайте компактную и лёгкую пищу и меняйте её каждые полгода.
- Готовое к употреблению консервированное мясо, фрукты и овощи
- Супы, бульонные кубики и сухие супы
- Молоко в виде порошка или в жестяных банках, не требующее хранения в холодильнике
- Смеси для детского питания и (или) готовое детское питание
- Сахарное печенье
- Карамель
- Сахар
- Соль
- Перец
- Соки в жестяных банках, пакетах, в виде порошка или кристаллов
- Копчёное или сушёное мясо, такое как вяленая говядина

- Витамины
- Высокоэнергетическое питание: арахисовое масло, орехи, питательные смеси

Инструменты и запасы принадлежностей

- Коробка, нейлоновый пакет, сумка
- Комплект столовых принадлежностей или бумажные стаканчики, тарелки и пластмассовые столовые приборы
- Радиоприёмник на батарее или гидроприводе и запасные батареи
- Небольшой огнетушитель
- Фонарь и запасные батареи (проверяйте каждые три месяца)
- Бумага и карандаш или ручка
- Ручной консервный нож
- Универсальный нож
- Палатка
- Полимерная плёнка
- Прочная клейкая лента
- Плоскогубцы
- Компас
- Сигнальная ракета
- Иголки и нитка
- Алюминиевая фольга
- Влагостойкие спички
- Ключ для перекрытия газа и воды
- Рабочие перчатки
- Пластмассовая тара
- Медицинская пипетка
- Наличные деньги или дорожные чеки и мелкие разменные монеты
- Пылезащитная маска (для работы с пылью и обломками)
- Туалетная бумага
- Вентилятор на батарейках
- Запасные ключи от дома и машины
- Осветительные палочки
- Карта района и соседних штатов
- Нейлоновый шнур
- Портативные генератор электричества (по возможности)
- Предоплаченная телефонная карточка

15 Аварийные источники питания

- Ножницы
 - Распылитель краски
 - Пропановая плита
 - Чайник и сковорода для приготовления пищи
 - Влажные полотенца
 - Герметические пакеты
 - Защитный шлем
 - Лом
 - Дезинфицирующее средство
 - Пластиковые пакет для мусора и завязки к ним
 - Мыло
 - Домашний хлорный отбеливатель
 - Небольшая лопата (для рытья туалетов и т.п.)
 - Пластмассовое ведро с прочно прилегающей крышкой (для внутреннего туалета)
- Комплект первой помощи**
- У вас должно быть два комплекта первой помощи, один для дома, другой для вашей машины.
 - Каждый комплект должен включать:
 - Стерильные лейкопластырные повязки (различных размеров)
 - Марлевые прокладки (размером 2 и 3 дюйма)
 - Косыночные повязки
 - Гипоаллергенный пластырь
 - Стерильные бинты (размером 2 и 3 дюйма)
 - Ножницы
 - Пинцеты
 - Игла
 - Лезвие безопасной бритвы
 - Английские булавки (разных размеров)
 - Комплект средств против змеиных укусов
 - Холодные примочки
 - Кусок мыла или дезинфицирующее средство для рук
 - Влажные салфетки
 - Небьющийся термометр
 - Антисептический распылитель
 - Перчатки из латекса
 - Вазелин или другое смазывающее вещество
 - Пластинки для смазывания языка и деревянные аппликаторы
 - Аспирин и другие болеутоляющие средства, не содержащие аспирина
 - Средство, нейтрализующее кислоту
 - Перчатки не из латекса
 - Глазная примочка
 - Этиловый спирт
 - Антисептик или перекись водорода
 - Лекарство от диареи
 - Рвотное средство

ПОСЛЕ ТОГО, КАК ПРОИЗОШЛО ЧП

Во время и после ЧП необходимо сохранять спокойствие. Даже после ЧП может быть много опасностей. Расстояние и район, которые кажутся безопасными, могут не быть таковыми. Слушайте местную радиостанцию, передающую информацию о ЧП, и следуйте советам опытных специалистов. Если не предписана эвакуация, избегайте дорог, чтобы дать свободный проезд машинам скорой помощи. Ваши последующие действия могут сохранить жизнь вам и окружающим людям.

- Сохраняйте спокойствие и помогайте членам семьи и соседям, которые могут оказаться беззащитными в условиях крайней жары или холода.
- Достаньте фонарь на батарейках и пользуйтесь им до восстановления подачи электроэнергии. Не пользуйтесь свечами, поскольку это может вызвать пожар.
- Выключите чувствительное электрооборудование, такое как компьютеры, видеоманитофоны и телевизоры, чтобы избежать их повреждения при возобновлении подачи электричества.

- Выключите основные электрические и газовые приборы, которые были включены, когда прервалась подача энергии или газа. Это поможет избежать скачка напряжения при восстановлении электричества.
- Держите дверцы холодильника и морозильной камеры закрытыми для сохранения холода как можно дольше.
- Не используйте плиту для обогрева дома: это может вызвать пожар или пагубную утечку газа.
- При езде на машине проявляйте исключительную осторожность. Если светофоры не работают, воспринимайте каждый светофор как знак остановки: делайте полную остановку на каждом перекрёстке и смотрите по сторонам перед возобновлением движения.
- Не звоните в службу 911 с вопросами о прекращении подачи электроэнергии. В случае прекращения подачи электроэнергии пользуйтесь радиоприёмниками и другими устройствами на батарейках и слушайте радиостанции, передающие свежую информацию о ЧП.

Как я могу помочь?

- Свяжитесь с американским Красным крестом и узнайте, как стать донором крови.
- Свяжитесь с ведомствами или организациями по оказанию помощи в своём регионе и спросите, не требуется ли им одежда, пища или что-нибудь другое.
- Посетите занятия по оказанию первой помощи и сердечно-лёгочной реанимации (CPR).
- Подумайте о вступлении в районной службу по действиям в чрезвычайных ситуациях (Community Emergency Response Team, CERT) или окружную группу спасения животных (County Animal Response Team, CART). Обратитесь в окружное агентство по чрезвычайным происшествиям (см. на задней обложке) с просьбой о прохождении подготовки.

- Создайте в своём районе программу надзора для того, чтобы быть лучше подготовленными к возможным ЧП в будущем.
- Зарегистрируйтесь в качестве волонтера штата по ЧП в «Реестре волонтеров штата Пенсильвания по чрезвычайным происшествиям» (State Emergency Registry for Volunteers in Pennsylvania, SERVPA) на вебсайте www.serv.pa.gov.

Контактная информация за пределами района

– один из самых важных элементов плана действий на случай ЧП. В случае ЧП вы будете обеспокоены благополучием своих близких.

Во время ЧП местная телефонная связь может прерваться. Однако, линии междугородней связи могут работать, поскольку они выводятся из вашего района множеством различных путей. Важно также помнить, что во время ЧП приоритетной для телефонной компании будет её платная телефонная система. Она будет восстановлена первой. Поэтому, если у вас есть разменные монеты для платных телефонных звонков и контактная информация лица, находящегося за пределами района, вы можете оказаться в состоянии установить связь со своими родными и близкими в зоне ЧП через своего контакта за пределами зоны ЧП.

Места встречи После ЧП возвращение членов семьи домой может по каким-то причинам оказаться невозможным. Поэтому очень важно условиться заранее о месте встречи членов семьи в данном районе.



ИНФОРМАЦИЯ О ГОТОВНОСТИ К ЧП

Отделите эту страницу и прикрепите на видном месте, например, у телефона или на холодильнике. Сохраните это руководство на будущее. Хорошее место для его хранения – среди набора необходимых вещей на случай ЧП.

Номера телефонов:

Контакт за пределами района

Имя, фамилия и адрес _____

Город _____

Штат _____

вашего дома _____

В дневное время _____

В вечернее время _____

Номер мобильного телефона _____

Местный контакт Имя и фамилия

Город _____

Штат _____

вашего дома _____

В дневное время _____

В вечернее время _____

Номер мобильного телефона _____

Ближайший родственник Имя и фамилия

Город _____

Штат _____

вашего дома _____

В дневное время _____

В вечернее время _____

Номер мобильного телефона _____

Рабочие номера телефонов членов семьи

Отец _____

Мать _____

Иное _____

При звонках по мобильному телефону знайте своё местонахождение.

Местное отделение полиции _____

Противопожарная служба _____

Больница _____

Коммунальные услуги

Электроэнергетическая компания _____

Компания газоснабжения _____

Компания водоснабжения _____

Телефонная компания _____

Компания кабельного телевидения _____

Семейные врачи

Имя и фамилия _____

Телефон _____

Имя и фамилия _____

Телефон _____

Службы оказания помощи при ЧП

В случае возникновения опасности для жизни звоните в службу 911

Места встречи за пределами вашего дома

Место 1. В непосредственной близости от.

Место 2. Вдали от вашего района, если возвращение домой невозможно.

Адрес _____

Номер телефона _____

Приоритетный маршрут _____

Безопасная комната внутри вашего дома

Наша безопасная комната – _____

Подготовка на случай ЧП

- Создайте запас необходимых вещей на Используйте в качестве руководства
- Разработайте план связи на случай ЧП
- В общественных учреждениях определите Заранее продумайте, как срочно эвакуироваться из здания, метро или места большого скопления народа.
- Будьте в курсе событий, слушайте местное радио и смотрите телевидение.

Источник самой свежей информации...

Текущая информация о готовности, угрозе безопасности, ресурсах и дополнительных ссылках – на сайтах www.homelandsecurity.state.pa.us, www.pema.state.pa.us, www.ready.gov, www.health.state.pa.us.

Как поделиться информацией о преступной или террористической деятельности...

Самый эффективный способ для сообщения сведений, касающихся возможной террористической деятельности, – позвонить в Управление полиции штата Пенсильвания по тел. 1-888-292-1919 или связаться с местным отделением полиции. При ЧП звоните по тел. 911

ВАЖНАЯ КОНТАКТНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

ПРИ ЧП ЗВОНИТЕ ПО ТЕЛ. 911

Сведения о подозрительной деятельности—Сообщайте сведения о возможной преступной и террористической деятельности по тел. 1-888-292-1919 или по электронной почте sp-intelligence@state.pa.us.

Организация Ready America

www.ready.gov.

Отдел национальной безопасности штата Пенсильвания

www.homelandsecurity.state.pa.us.

Департамент здравоохранения штата Пенсильвания

1-877-PA-HEALTH
www.health.state.pa.us.

Агентство по чрезвычайным происшествиям штата Пенсильвания

www.pema.state.pa.us.

Центры токсикологии штата Пенсильвания 1-800-222-1222

Американский Красный крест 1-800-435-7669

www.redcross.org.

Американское общество травматологии

1-717-766-1616
www.amtrauma.com

За дополнительной информацией о координации и планировании действия при ЧП в своём округе звоните по следующим телефонам:

Округ Adams
717-334-8603

Округ Allegheny
412-473-2550

Округ Armstrong
724-548-3431

Округ Beaver
724-774-1049

Округ Bedford
814-623-9528

Округ Berks
610-374-4800

Округ Blair
814-940-5906

Округ Bradford
570-265-5022

Округ Bucks
215-340-8700

Округ Butler
724-284-5211

Округ Cambria
814-472-2050

Округ Cameron
814-486-1137,
доб. 352

Округ Carbon
570-325-3097

Округ Centre
814-355-6745

Округ Chester
610-344-5000

Округ Clarion
814-226-6631

Округ Clearfield
814-765-5357

Округ Clinton
570-893-4090,
доб. 209

Округ Columbia
570-389-5720

Округ Crawford
814-724-2548

Округ Cumberland
717-240-6400

Округ Dauphin
717-558-6800

Округ Delaware
610-565-8700

Округ Elk
814-776-5314

Округ Erie
814-451-7911

Округ Fayette
724-430-1277

Округ Forest
814-755-3541

Округ Franklin
717-264-2813

Округ Fulton
717-485-3201

Округ Greene
724-627-5387

Округ Huntingdon
814-643-6613/6617

Округ Indiana
724-349-9300

Округ Jefferson
814-849-5052

Округ Juniata
717-436-2181

Округ Lackawanna
570-961-5511

Округ Lancaster
717-664-1200

Округ Lawrence
724-656-4927

Округ Lebanon
717-272-7621

Округ Lehigh
610-782-3073

Округ Luzerne
570-820-4400

Округ Lycoming
800-433-9063

Округ McKean
814-887-5070

Округ Mercer
724-662-6100

Округ Mifflin
717-248-9645/9607

Округ Monroe
570-992-4113

Округ Montgomery
610-631-6530

Округ Montour
570-271-3047

Округ Northampton
610-759-2600

Округ Northumberland
570-988-4217/4218

Округ Perry
717-582-2131,
доб. 2256

Округ Philadelphia
215-686-1104/1100

Округ Pike
570-296-6714

Город Питтсбург
412-255-2293

Округ Potter
814-274-8900

Округ Schuylkill
570-622-3739

Округ Snyder
570-372-0535

Округ Somerset
814-445-1515/16

Округ Sullivan
570-946-5010

Округ Susquehanna
570-278-4600,
доб. 257

Округ Tioga
570-724-9110

Округ Union
570-523-3201

Округ Venango
814-677-7356

Округ Warren
814-723-8478

Округ Wayne
570-253-1622

Округ Westmoreland
724-600-7305

Округ Wyoming
570-836-2828

Округ Washington
724-228-6911

Округ York
717-840-2990



Поделитесь с нами своими идеями... Мы будем признательны за отклики. Посетите вебсайт www.health.state.pa.us и найдите ссылку на анкету по вопросам ЧП (emergency survey).

Сеть государственного здравоохранения штата Пенсильвания состоит из 57 центров здравоохранения штата и 10 окружных и муниципальных отделов здравоохранения. За информацией о готовности системы государственного здравоохранения звоните в свой отдел здравоохранения (см. ниже) или по тел. 1-877-PA-HEALTH.

Отдел здравоохранения округа Allegheny
412-578-8026

Бюро здравоохранения Allentown
610-437-7760

Бюро здравоохранения Bethlehem
610-865-7087

Отдел здравоохранения округа Bucks
215-345-3318

Отдел здравоохранения округа Chester
610-344-6225

Отдел здравоохранения округа Erie
814-451-6700

Отдел здравоохранения округа Montgomery
610-278-5117

Отдел здравоохранения Филадельфии
215-685-4758

Отдел здравоохранения города Wilkes-Barre
570-208-4268

Бюро здравоохранения York City
717-849-2252/2299